

勝利國小113年2月營養午餐素食食譜 - 佳琪食品 -

日期	星期	主食	副食一	副食二	副食三	副食四	湯品	水果
2/16	五	白飯	咖哩馬鈴薯	香酥豆包*1	脆炒西芹	雙色花椰	清燉黃瓜湯	優酪乳
2/17	六	白飯	味噌醬燒豆腐	菇香筍絲	韓味年糕	季節蔬菜	香甜玉米湯	
2/19	一	白飯	義式油腐炸物	白醬燴鮮蔬	清脆毛豆莢	季節蔬菜	豆薯蛋花湯	豆漿
2/20	二	紫米飯	香茅燒豆腐	玉米總匯	什錦綜合菇	季節蔬菜	香菇蒲瓜湯	葡萄
2/21	三	★	什錦炒烏龍	豆豉燒黃豆	香酥茄片	季節蔬菜	金菇筍絲湯	
2/22	四	糙米飯	涼拌大黑豆干	鴻喜冬瓜	沙茶牛蒡	季節蔬菜	鮮菇如意湯	香蕉
2/23	五	白飯	香菇凍豆腐	香酥山藥捲*1	芝麻海芽	季節蔬菜	紅豆湯圓	
2/26	一	白飯	蕃茄炒蛋	香菇高麗菜	玉筍飄香	季節蔬菜	南瓜馬鈴薯湯	鮮奶
2/27	二	小米飯	和風唐揚豆腐	秀珍黃瓜	鮑菇芥藍	季節蔬菜	關東煮	柑橘
2/28	三	228放假						
2/29	四	薏仁飯	古早味肉燥	醬燒豆干片	枸杞絲瓜	季節蔬菜	大滷湯	蘋果