菸滅幸福
別讓這一口，倒下全家人的所有



內惟國小 張簡榆軒

你知道嗎？點燃一根菸，燃燒的不只是菸草，而是家人的健康與未來。香菸中的尼古丁、焦油與多種致癌物，會增加肺癌、心臟病與呼吸道疾病的風險。菸霧雖散，但危害不散：二手菸危害家人的心肺健康，三手菸殘留在衣物與家具上，使孩子暴露在氣喘與發育受損的危機之中。一人吸菸，全家承受。別讓一時的菸癮，成為壓垮家庭的隱憂。拒絕菸品，是守護自己，也是守護家人的未來。

少一根菸，多一份健康；

熄一縷煙，多一個幸福的明天。

愛家不抽菸，榜樣走在前。

電子煙就是違禁品
最高處5000萬罰鍰



瑞祥國小 陳星岑

電子煙是違禁品，也會傷害身體。有些人覺得電子煙很酷，其實一點也不酷，還會影響健康。小朋友、孕婦和老人如果吸到煙，身體會更不舒服，甚至生病。政府已經規定不可以製造、帶進來、買賣、展示或使用電子煙。我們要勇敢說不，不要因為好奇或別人影響就去嘗試。遠離電子煙，才可以健康快樂地長大。

電子煙就是違禁品



樂群國小 楊佳穎

電子煙外表看起來很酷但卻是不折不扣的魔鬼。30CC煙油的尼古丁，就等於225支紙菸！非常容易成癮！裡面還含有許多有毒及致癌成分，有些不肖業者還會在裡頭加入毒品。二手菸、三手菸的濃度也是普通紙菸的10到20倍，不僅傷害自己也危害他人。它的加熱器還會有爆炸的風險！

青少年使用電子菸不但會損害心肺功能，還會讓大腦受到損傷，無法好好地學習，也無法控制情緒。電子煙真是可怕的違禁品！販賣或使用電子煙都是犯法的行為！

幫家人戒菸，我們一起加油！



吸菸有害大家的健康，我們要幫助爸爸戒菸。安排一起散步運動，隨時準備健康的點心。多關心與鼓勵爸爸，並對他說：「您一定可以做到的」，我們陪爸爸一起努力，加油！

勝利國小 蔡惠詮